

МЕНЮ на 12.03



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 217»
Г. Г. Павлинова

	до 3 лет	с 3 - 7 лет	с 7-11 лет
Завтрак			
Каша пшеничная молочная с маслом, сахаром	150	200	200
Какао на молоке	180	200	200
Бутерброд с сыром	20/10	20/15	40/25
Завтрак II			
Кисломолочный продукт	200	250	250
Обед			
Рассольник на курином бульоне со сметаной	170	200	200
Капуста тушеная	110	130	150
Котлета из курицы	60	70	90
Компот из с/ф + витамин.	150	200	200
Хлеб пшеничный, ржаной	20/40	40/50	70/80
Уплотненный полдник			
Лапшевник с творогом	100	120	140
Кисельная подлива	50	60	60
Сок	250	250	500
Батон	20	20	40
Рекомендации			
Блюдо из рыбы: тефтели рыбные			

Медицинская сестра Шустова Е.А.Шустова
Повар Балакишева С.М. Балакишева
Повар _____