

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ

«Детский сад № 21»

Г.Г. Павлинова

МЕНЮ на 13.03.25

	до 3 лет	с 3 - 7 лет	с 7-11 лет
Завтрак			
Суп молочный с макаронными изделиями	150	180	200
Кофейный напиток на молоке	180	200	200
Батон	20	20	40
Завтрак II			
Молоко кипяченое	180	230	230
Кондитерские изделия	20	20	20
Обед			
Щи из свежей капусты на мясном бульоне	170	200	200
Жаркое по -домашнему из печени	170	200	200
Компот из с/ф + витамин.	150	200	200
Хлеб пшеничный, ржаной	20/40	40/50	70/80
Уплотненный полдник			
Каша гречневая рассыпчатая	120	150	150
Тефтели рыбные	60	70	90
Свекла отварная	40	60	60
Чай с лимоном	180	200	200
Батон	20	20	40
Фрукты	95	100	150
Рекомендации			
Блюдо из творога: вареники ленивые			

Медицинская сестра

Е.А.Шустова

Повар

С.М. Балакишева

Повар