

МЕНЮ на 21.03.25



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 217»
Т.Г. Павлинова

	до 3 лет	с 3 - 7 лет	с 7-11 лет
Завтрак			
Омлет натуральный с зеленым горошком	150	180	180
Какао с молоком	180	200	200
Батон	20	20	40
Завтрак II			
Кисломолочный продукт	200	250	250
Обед			
Свекольник на м/б	170	200	200
Жаркое по-домашнему	170	200	200
Сельдь	32	37	37
Компот из с/ф + витамин	150	200	200
Хлеб пшеничный, ржаной	20/40	20/40	70/80
Уплотненный полдник			
Пирожок с капустой	70	80	80
Каша пшенная молочная	180	200	200
Сок	250	250	500
Рекомендации			
Блюдо из творога: вареники ленивые			

Медицинская сестра Шустова Е.А.Шустова
Повар Балакишнев С.М. Балакишнев
Повар _____