

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ

«Детский сад № 217»

Г.Г. Павлинова

МЕНЮ на 4.07.25

|                                      | до 3 лет | с 3 - 7 лет | с 7-11 лет |
|--------------------------------------|----------|-------------|------------|
| <b>Завтрак</b>                       |          |             |            |
| Омлет натуральный                    | 150      | 180         | 180        |
| Какао с молоком                      | 180      | 200         | 200        |
| Батон                                | 20       | 20          | 40         |
|                                      |          |             |            |
| <b>Завтрак II</b>                    |          |             |            |
| Сок                                  | 100      | 100         | 200        |
|                                      |          |             |            |
| <b>Обед</b>                          |          |             |            |
| Суп гороховый на мясном бульоне      | 170      | 200         | 200        |
| Голубцы ленивые с отварным мясом     | 170      | 200         | 240        |
| Компот из с/ф + витамин.             | 150      | 200         | 200        |
| Хлеб пшеничный, ржаной               | 20/40    | 40/50       | 70/80      |
|                                      |          |             |            |
| <b>Уплотненный полдник</b>           |          |             |            |
| Булочка с повидлом                   | 50/10    | 70/20       | 70/20      |
| Каша манная молочная                 | 150      | 200         | 200        |
| Ряженка                              | 200      | 250         | 250        |
| Яблоко                               | 95       | 100         | 185        |
|                                      |          |             |            |
| <b>Рекомендации</b>                  |          |             |            |
| Блюдо из творога: сырники из творога |          |             |            |
|                                      |          |             |            |
|                                      |          |             |            |

Медицинская сестра

Е.А.Шустова

Повар

С.М. Балакишиева

Повар

А.Н.Безрукова