

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА***Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.*

Режимный момент	Возрастные группы				
	Группа раннего возраста (1,5-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
<b>ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>					
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10/ 10мин.	8.00-8.10/ 10мин.	8.00 – 8.10/ 10мин.	8.00 – 8.10/ 10мин.	8.00 – 8.10/ 10мин.
Утренний круг	-	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
<b>Завтрак</b>	<b>8.20-8.50/ 30мин.</b>	<b>8.30-8.50/ 20мин.</b>	<b>8.30-8.50/ 20мин.</b>	<b>8.30-8.50/ 20мин.</b>	<b>8.30-8.50/ 20мин.</b>
Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
<b>Занятие</b>	<b>9.00-9.10/ 10мин.</b>	<b>9.00-9.15/ 15мин.</b>	<b>9.00 – 9.20/ 20мин.</b>	<b>9.00 – 9.25/ 25мин.</b>	<b>9.00 – 9.30/ 30мин.</b>
Динамическая пауза. Самостоятельные игры	9.10 – 9.20	9.15 – 9.25	9.20 – 9.50	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40
<b>Занятие</b>	<b>9.20-9.30/ 10 мин.</b>	<b>9.25-9.40/ 15мин.</b>	<b>9.50 – 10.10/ 20мин.</b>	<b>9.35 – 10.00/ 25мин.</b>	<b>9.40 – 10.10/ 30мин.</b>
Самостоятельные игры.	-	9.40 – 10.00	-	10.00 – 10.20	10.10 – 10.30
<b>Второй завтрак</b>	<b>9.30-9.40/ 10мин.</b>	<b>10.00-10.10/ 10 мин.</b>	<b>10.10-10.20/ 10 мин.</b>	<b>10.20-10.30/ 10мин.</b>	<b>10.30 – 10.40/ 10мин.</b>
Подготовка к прогулке	9.40 – 10.00	10.10 – 10.30	10.20 – 10.40	10.30 – 10.50	10.40 – 11.00
<b>Утренняя прогулка</b>	<b>10.00-11.10/1ч10мин.</b>	<b>10.30-11.40/1ч10мин.</b>	<b>10.40-11.50 1ч10мин.</b>	<b>10.50 – 12.00 1ч10мин.</b>	<b>11.00 – 12.10 1ч10мин.</b>
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	11.10 – 11.30	11.40 – 12.00	11.50 – 12.10	12.00 – 12.15	12.10 – 12.30
<b>Обед</b>	<b>11.30-12.00/ 30мин.</b>	<b>12.00-12.30/ 30мин.</b>	<b>12.10-12.40/ 30мин.</b>	<b>12.15-12.40/ 25мин.</b>	<b>12.30 – 12.50/ 20мин.</b>
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.00 – 12.30	12.30 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.50 – 13.00
<b>Дневной сон</b>	<b>12.30 – 15.30/ 3ч</b>	<b>13.00 – 15.30/ 2,5ч</b>	<b>13.00 – 15.30/ 2,5ч</b>	<b>13.00 – 15.30/ 2,5ч</b>	<b>13.00 – 15.30/ 2,5ч</b>
<b>ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>					
Постепенный подъем. Профилактические, физкультурно-оздоровительные процедуры. Совместная деятельность	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.10	15.30 – 15.50	15.30 – 16.00
<b>Занятие</b>	-	-	-	<b>15.50-16.15/ 25мин.</b>	-
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>16.00-16.30/ 30мин.</b>	<b>16.00-16.30/ 30мин.</b>	<b>16.10-16.30/ 20мин.</b>	<b>16.15-16.30/ 15мин.</b>	<b>16.00 – 16.15/ 15мин.</b>
Вечерний круг	-	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	17.10 – 17.30
<b>Вечерняя прогулка</b>	<b>17.00 – 19.00/ 2ч</b>	<b>17.00 – 19.00/ 2ч</b>	<b>17.00 – 19.00/ 2ч</b>	<b>17.00 – 19.00/ 2ч</b>	<b>17.30-19.00/ 1ч30мин.</b>

## РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

*Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.*

Режимный момент	Возрастные группы				
	Группа раннего возраста (1,5-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
<b>ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>					
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10/ 10 мин.	8.00-8.10/ 10 мин.	8.00-8.10/ 10мин.	8.00-8.10/ 10мин.	8.00-8.10/ 10мин.
Возвращение с улицы	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
<b>Завтрак</b>	<b>8.20-8.50/ 20 мин.</b>	<b>8.20 8.50/ 20 мин.</b>	<b>8.20-8.40/ 20мин.</b>	<b>8.30-8.50/ 20мин.</b>	<b>8.30-8.50/ 20мин.</b>
Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.	8.50-9.00	8.50 – 9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
<b>Занятие</b> или совместная деятельность воспитателя с детьми.	<b>9.00-9.10/ 10 мин.</b>	<b>9.00-9.15/ 15 мин.</b>	<b>9.00-9.20/ 20мин.</b>	<b>9.00-9.25/ 25мин.</b>	<b>9.00-9.30/ 30мин.</b>
Утренний круг	-	9.15 – 9.20	9.20-9.30	9.30-9.40	9.35-9.45
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.	9.10-9.30	9.20– 9.40	9.30-9.45	9.40-10.20	9.45-10.30
<b>Второй завтрак</b>	<b>9.30-9.40/ 10 мин.</b>	<b>9.40-9.50/ 10 мин.</b>	<b>9.45-9.55/ 10мин.</b>	<b>10.20-10.30/ 10мин.</b>	<b>10.30-10.40/ 10мин.</b>
Подготовка к прогулке	9.40-10.00	9.50-10.30	10.20-10.40	10.30-10.50	10.40-11.00
<b>Утренняя прогулка</b>	<b>10.00-11.10/ 1ч10мин.</b>	<b>10.30-11.40 1ч10мин.</b>	<b>10.40-11.50 1ч10мин.</b>	<b>10.50-12.00 1ч10мин.</b>	<b>11.00-12.10 1ч10мин.</b>
<b>Занятие</b> или совместная деятельность воспитателя с детьми.	<b>10 мин.</b>	<b>15 мин.</b>	<b>20мин.</b>	<b>25мин.</b>	<b>30мин.</b>
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	11.10-11.30	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.15	12.10-12.25
<b>Обед</b>	<b>11.30-12.00/ 30мин.</b>	<b>12.00-12.30/ 30мин.</b>	<b>12.10-12.40/ 30мин.</b>	<b>12.15-12.40/ 25мин.</b>	<b>12.25-12.45/ 20мин.</b>
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.00-12.30	12.30-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.45-13.00
<b>Дневной сон</b>	<b>12.30-15.30/ 3ч</b>	<b>13.00-15.30/ 2,5ч</b>	<b>13.00-15.30/ 2,5ч</b>	<b>13.00-15.30/ 2,5ч</b>	<b>13.00-15.30/ 2,5ч</b>
<b>ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>					
Постепенный подъем. Профилактические, физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.30- 16.10	15.30-16.00	15.30-16.15	15.30-15.50	15.30-16.00
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>16.05-16.35/ 30мин.</b>	<b>16.10-16.40/ 30мин.</b>	<b>16.15-16.35/ 20мин.</b>	<b>16.15-16.30/ 15мин.</b>	<b>16.20-16.35/ 15мин.</b>
Вечерний круг	-	16.30-16.40	16.35-16.45	16.30-16.40	16.35-16.45
Подготовка к прогулке	16.40-17.00	16.40 – 17.00	16.45-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00
<b>Вечерняя прогулка</b>	<b>17.00-19.00/ 2ч</b>	<b>17.00 – 19.00/ 2ч</b>	<b>17.00-19.00/ 2ч</b>	<b>17.00-19.00/ 2ч</b>	<b>17.00-19.00/ 2ч</b>